

Trainingswochenende

Triathlon „Vorbereitung auf den Werbellinsee Tri“

Im Juni 2023 wird es das erste Trainingswochenende am Werbellinsee, zur Vorbereitung auf den dortigen Triathlon geben. Wenn du ein Triathlon Rookie bist, ist das Camp ideal, um dich auf einen Wettkampf vorzubereiten. Im Camp werden wir gemeinsam auf der Wettkampfstrecke trainieren, Besonderheiten vor Ort kennenlernen und Wechselabläufe zwischen den einzelnen Disziplinen üben. Es wird ein komplettes Triathlon Wochenende mit Training in allen 3 Disziplinen inklusive des Wechsels. Zusätzlich gibt es Mobilitytraining zur Entspannung und am Abend die Möglichkeit zu einem Austausch untereinander. Wenn der Werbellinsee Triathlon nicht in deinem Racebook steht, kannst du trotzdem an dem Camp teilnehmen, um dich auf einen Wettkampf vorzubereiten.



Wann:

Freitag: 16.06.2023,

Treff 15:00 Uhr

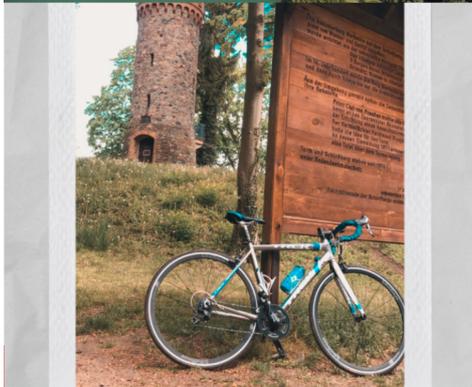
bis Sonntag: 18.06.2023

Abreise ca. 13 Uhr

Was:

- Übernachtungen (2-Bett-Zimmer) & Vollpension
- Training in allen 3 Disziplinen + Wechsel, auf der Wettkampfstrecke des Werbellinsee Triathlon
- Mobility Training
- Austausch mit anderen Sportlern und den Coaches
- Zeit für Mittagsschlaf und Spaziergänge am See

Der genaue Ablaufplan wird dir ca. eine Woche vorher per Mail zugeschickt



Kosten:

300€ pro Teilnehmer für 3 Tage/2 Übernachtungen mit Vollpension, sowie Nutzung der Sportstätten und Trainingsbetreuung (Programm)

Wo:

Seezeit Resort
Joachimsthaler Straße 20
16247 Joachimsthal

Programm:

Der Ablaufplan wird ca. zwei Wochen vor Beginn bekanntgegeben und per Mail versandt.

Sonstiges: Mit Anmeldung zum Triathlon Camp gelten auch die Stornobedingungen, AGBs sowie das Hausrecht der Unterkunft als akzeptiert.

<https://www.seezeit-resort.de/agb>

Intresse/Anmeldung:

formlose Email an camps@athletes-cross.com

Überweisung der Teilnahmegebühr nach Rechnungslegung

Verwendungszweck:

TrainingsWoE Werbellinsee + Name

COACH _ C

<https://athletes-cross.com/start/>

